

Organizace na pomoc a podporu lidí s duševním onemocněním

# FOKUS PÍSEK pobočka Sušice

Nevíte si rady? Cítíte se osaměle?  
Nevěříte si? Hledáte pochopení?  
Nemáte odvalu se na někoho obrátit?

## MŮŽETE ŘEŠIT SVÉ PROBLÉMY S NAŠÍ POMOČÍ

**Naše služby Vám mohou pomoci překonat obtížné období,  
rozvinout Vaše dovednosti, posílit Vaši sebedůvěru.**

### Co nabízíme:

- možnost popovídat si a vyslechnout Vás
- podporu při zvládnání běžné i obtížné životní situace
- pomoc v krizi
- nácvik a zdokonalení konkrétních činností a dovedností
- pomoc s navazováním a udržováním vztahů ve Vašem okolí

V sociálně terapeutické dílně malujeme (akvarelem, temperami, olejovými barvami), kreslíme (suchým pastelem, voskovkami, uhlím...), filcujeme, pleteme z pedigu, tvoříme šperky a keramiku, atd.

**Zaručujeme individuální přístup, anonymitu a diskrétnost  
Naše služby jsou bezplatné.**



Najdete nás na adrese naší pobočky: **Nuželická 60, 342 01 Sušice**

Otevírací doba: PO 13,00 – 15,00  
ÚT, ČT 9,00 – 15,00  
PÁ 9,00 – 12,00

**Blíží informace:**  
Tel: **775 731 769, 774 451 769**  
E-mail: [susice@fokus-pisek.cz](mailto:susice@fokus-pisek.cz)  
[dilnasusice@fokus-pisek.cz](mailto:dilnasusice@fokus-pisek.cz)

Město Sušice

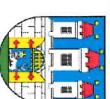
**Podporují nás:**



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



PLZEŇSKÝ KRAJ



Více informací naleznete na našich webových stránkách [www.fokus-pisek.cz](http://www.fokus-pisek.cz)